


Cardápio do Lanchinho

Maio

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03/05 Bisnaguinha de Mandioca com Requeijão Suco Natural Biscoito Salgado	04/05 Patê de Atum com Cenoura Ralada no Pão de Forma Suco Natural Rosquinha de Coco	05/05 Pão Francês com Linhaça com Margarina Leite com Chocolate Fruta	06/05 Pão de Batata com Creme de Queijo Suco Natural Fruta	07/05 Geleia de Uva no Pão de Forma Suco Natural Biscoito Salgado
10/05 Pão Francês com Aveia com Margarina Leite com Chocolate Fruta	11/05 Bisnaga com Requeijão Suco Natural Biscoito Polvilho	12/05 Bolo Mesclado Suco Natural Fruta	13/05 Pão de Abóbora com Ricota Suco Natural Biscoito Salgado	14/05 Frango Caipira no Pão Francês Suco Natural Fruta
17/05 Bisnaga com Margarina Leite com Ovomaltine Biscoito Doce	18/05 Pão Francês com Requeijão Suco Natural Fruta	19/05 Cereal com Leite Suco Natural	20/05 Geleia de Morango no Pão de Forma Suco Natural Biscoito Salgado	21/05 Mexidinho Nutritivo (ovos, cenoura ralada, cebola, alho e tomate) Suco Natural Fruta
24/05 Pão de Batata com Requeijão Suco Natural Fruta	25/05 Patê de Peito de Peru no Pão de Forma Suco Natural Biscoito Salgado	26/05 Pão Francês com Linhaça com Margarina Leite com Chocolate Fruta	27/05 Pão de Cenoura Com Creme de Queijo Suco Natural Rosquinha de Baunilha	28/05 Bolo de Cacau Suco Natural Biscoito Polvilho
	<p>Você sabia que a beterraba é uma grande aliada contra a Hipertensão? A beterraba além de beneficiar no controle da pressão, o consumo antes da atividade física também é excelente. Podemos consumir em saladas, sucos e até nos molhos. Aproveite!</p> <p>Angelucia F. Nascimento - Nutricionista - CRN 20461</p>			