

## Cardápio do Almoço

### Sugestão para os pais



# Maio

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>03/05</b> Frango Crispy em Tiras (empanado no fubá) Rodelas de Pepino e Cenoura ralada Arroz/Feijão Suco Natural/Fruta	<b>04/05</b> Carne de Panela com Chuchu Alface e Rodelas de Tomate Arroz/Feijão Suco Natural Fruta	<b>05/05</b> Filé de Frango Acebolado Cubos de Beterraba e Rúcula Arroz/Feijão Suco Natural Fruta	<b>06/05</b> Almôndegas Fusilli ao Sugo ou Arroz Salada Mix Suco Natural Fruta	<b>07/05</b> Coxinha da Asa Assada Purê de Batata Escarola e Rodelas de Tomate Arroz/Feijão Suco Natural Delícia de Fruta
<b>10/05</b> Iscas de Carne ao Sugo Alface e Cenoura ralada Arroz/Feijão Suco Natural Fruta	<b>11/05</b> Casadinho de Frango Rúcula e Rodelas de Tomate Arroz/Feijão Suco Natural Fruta	<b>12/05</b> Bife Grelhado Batata Rústica Assada Alface e Tomate Arroz/Feijão Suco Natural Chocolate (20g)	<b>13/05</b> Frango Assado Macarronada ao Sugo ou Arroz Salada Mix Suco Natural Fruta	<b>14/05</b> Picadinho de Carne Alface e Tiras de Beterraba Arroz/Feijão Suco Natural Fruta
<b>17/05</b> Frango Dama (novidade) (versão light do Frango Xadrez) Lascas de Cenoura, Repolho e Pimentão Vermelho Arroz Suco Natural/Fruta	<b>18/05</b> Carne Moída no Purê Alface e Tiras de Tomate Arroz/Feijão Suco Natural Fruta	<b>19/05</b> Sobrecoxa Assada Refogado de Abobrinha Cubinhos de Tomate Arroz/Feijão Suco Natural Gelatina de Morango	<b>20/05</b> Carne Assada Penne ao Sugo ou Arroz Salada Mix Suco Natural Fruta	<b>21/05</b> Filé de Frango Acebolado Alface, Milho e Tiras de Tomate Arroz/Feijão Suco Natural Fruta
<b>24/05</b> Lagarto ao Molho Bechamel Batata Gratinada Alface e Tomate Arroz/Feijão Suco Natural Fruta	<b>25/05</b> Cubos de Frango ao Sugo Escarola e Cenoura Ralada Arroz/Feijão Suco Natural Fruta	<b>26/05</b> Cavalinho (bife e ovo) Alface e Rodelas de Tomate Arroz/Feijão Suco Natural Fruta	<b>27/05</b> Coxinha da Asa Espaguete ao Sugo ou Arroz Salada Mix Suco Natural Fruta	<b>28/05</b> Carne de Panela com Mandioquinha Mix de Folhas Arroz/Feijão Suco Natural Bombom

#### Observação:

**Almoço para os alunos do integral:**

Refeição completa + suco + sobremesa.

**Reserva de almoço mensal e avulso:**

Refeição completa, a bebida e sobremesa não estão inclusos.

