










Cardápio de Almoço - Junho - 2022

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/06 Carne Moída com Chuchu Repolho em Tirinhas com Cubinhos de Tomate Arroz/Feijão Suco Natural Fruta	02/06 Frango Assado Fusilli ao Sugo Ou Arroz Salada Mix Suco Natural Fruta 	03/06 Cubos de Carne ao Molho Roti Alface e Cubinhos de Beterraba Arroz/Feijão Suco Natural Gelatina de Morango
06/06 Frango a Passarinho Abobrinha Refogada Alface e Milho Arroz/Feijão Suco Natural Fruta	07/06 Tiras de Bife a Pomodoro Escarola, Alface e Cenoura Ralada Arroz/Feijão Suco Natural Fruta 	08/06 Frango Crispy Berinjela Refogada Alface e Rodelas de Tomate Arroz/Feijão Suco Natural Chocolate (20g)	09/06 Carne Assada Fatiada Penne ao Sugo Ou Arroz Salada Mix Suco Natural Fruta 	10/06 Gratinado de Frango com Batata e Queijo Agrião, Alface e Rodelas de Tomate Arroz/Feijão Suco Natural/Fruta
13/06 Carne de Panela com Legumes Mix de Folhas Arroz/Feijão Suco Natural Fruta	14/06 Filé de Frango ao Molho Laranja Alface e Rodelas de Tomate Arroz/Feijão Suco Natural/Fruta	15/06 Feijuca Kids Ovos de Codorna Feijão Preto com Carne/Arroz Couve Refogada Suco Natural/Fruta		
20/06 Tiras de Frango Refogado com Tomate, Cebola e Pimentão Mix de Folhas e Milho Arroz/Feijão Suco Natural Fruta	21/06 Lagarto Fatiado ao Molho Bechamel Alface e Tiras de Beterraba Arroz/Feijão Suco Natural Chocolate (20g) 	22/06 Sobrecoxa ao Sugo no Cuscuz Alface, Rodelas de Pepino e Cenoura Ralada Arroz/Feijão Suco Natural Fruta	23/06 Almôndegas ao Sugo Fusilli Ou Arroz Salada Mix Suco Natural Fruta 	24/06 Estrogonofe de Frango Batata Palha Escarola, Alface e Cubinhos de Tomate Arroz Suco Natural/Fruta
27/06 Carne Moída com Abobrinha Alface e Rodelas de Tomate Arroz/Feijão Suco Natural Fruta	28/06 Frango Dama com Legumes (Brócolis, Cenoura e Pimentão Vermelho) Arroz Suco Natural Fruta	29/06 Bife com Batata Rústica Escarola, Alface e Cubinhos de Tomate Arroz/Feijão Suco Natural Pudim de Milho	30/06 Tulipa Assada Penne Ou Arroz Salada Mix Suco Natural Paçoquinha	

Observação:

Almoço para os alunos do integral:
Refeição completa + suco + sobremesa.

Reserva de almoço mensal e avulso:
Refeição completa, a bebida e sobremesa não estão inclusos.